

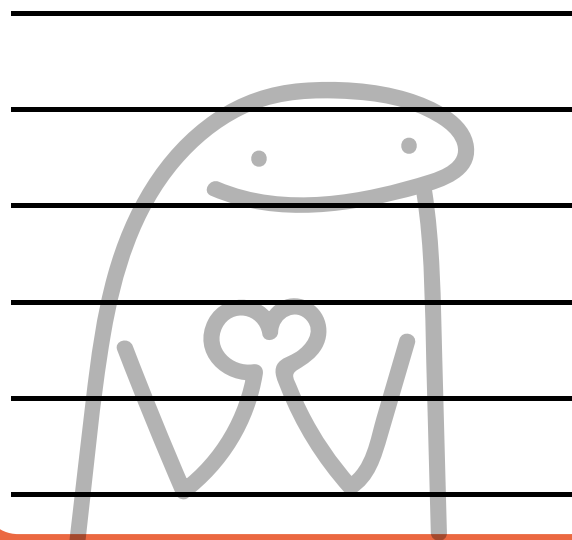
Cuadro ecológico de metas

Lo que deseas

Lo que no deseas

Lo que tienes

CONSERVAR

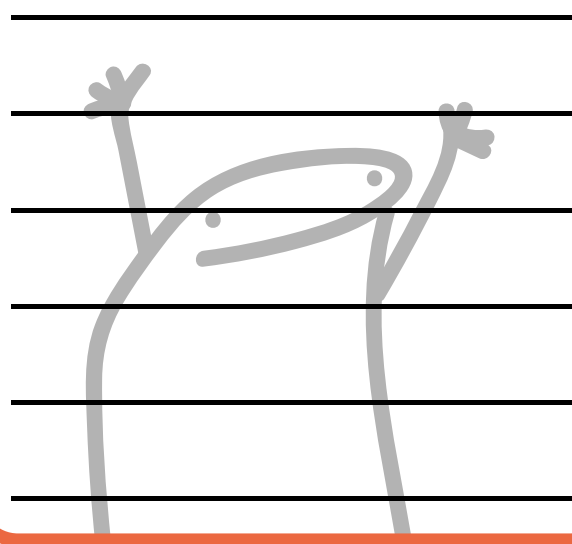


ELIMINAR

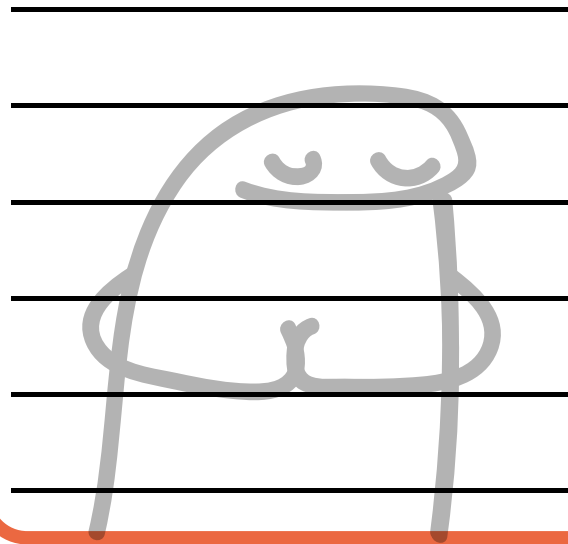


Lo que no tienes

ALCANZAR



EVITAR



- Escribe en cada cuadro
- Planea tu mejor versión
- Autocoaching